

О дополнительных мероприятиях по профилактике гриппа и ОРВИ

В соответствии с письмом Управления Роспотребнадзора по Нижегородской области от 26.01.2016 заболеваемость гриппом и ОРВИ в Нижегородской области достигла эпидемического уровня,

В период с 18.01 по 24.01.2016 года (3 календарная неделя) за медицинской помощью с симптомами гриппа и ОРВИ обратились 30608 человек, показатель заболеваемости составил 96,22 на 10 тысяч населения, что выше эпидемического порога в 1,5 раза. В сравнении с предыдущей неделей заболеваемость гриппом и ОРВИ совокупного населения возросла в 1,9 раза.

Превышение эпидемических порогов отмечается среди всех возрастных групп населения.

Результаты лабораторных исследований от больных ОРВИ и гриппом свидетельствуют о преимущественном выделении вирусов гриппа А(Н1N1)09, который отличается быстрым нарастанием тяжести состояния и ранними осложнениями.

По данным мониторинга по состоянию на 27 января 2016 года в области по причине высокой заболеваемости ОРВИ и гриппом среди обучающихся учебный процесс приостановлен полностью в 34 школах, в 1 школе-интернате и 14 дошкольных образовательных организациях, частично в 238 классах 66 школ, в 111 группах 57 дошкольных образовательных организаций, Выборочные лабораторные обследования больных из очагов групповой заболеваемости респираторными инфекциями доказывают преимущественно их гриппозную этиологию.

В случае превышения в муниципальных районах и городских округах эпидемических порогов на 20-100% с целью минимизации последствий эпидемического подъема заболеваемости гриппом и ОРВИ рекомендуем руководителям образовательных организаций вводить следующие мероприятия:

- организовать ежедневный мониторинг посещаемости образовательных организаций и своевременное информирование Управление Роспотребнадзора по Нижегородской области и его территориальных отделов об отсутствии по причине заболеваемости гриппом и ОРВИ 20% и более списочного состава обучающихся;
- приостанавливать образовательную деятельность на основании предписаний Управления Роспотребнадзора по Нижегородской области и его территориальных отделов;
- активизировать информационную работу среди обучающихся и родителей (законных представителей), персонала о мерах личной и общественной профилактики гриппа и ОРВИ, необходимости своевременного обращения за медицинской помощью и вреде

самолечения путем размещения памяток (прилагаются) на стендах и сайтах образовательных организаций;

- проводить классные часы на тему "Гриша. Меры профилактики";
- ограничить проведение массовых мероприятий, спортивных, культурных и развлекательных мероприятий в закрытых помещениях;
- не допускать к образовательному процессу обучающихся и сотрудников с признаками респираторных инфекций;
- обеспечить работу фильтров при приеме детей в дошкольные образовательные организации;
- взять на контроль проведение профилактических и противоэпидемических мероприятий в образовательных организациях, включая соблюдение правил личной гигиены, масочного режима обучающимися и персоналом, соблюдение графика проветривания и оптимального температурного режима, проведение дезинфекционных мероприятий, влажной уборки помещений и обеззараживания воздуха.

При превышении эпидемических порогов на 100% и выше

- отменять коллективные занятия в организациях дополнительного образования;
- запрещать проведение всех видов массовых мероприятий;
- отменять кабинетную систему обучения и объединенные уроки.

Организацию мероприятий по введению ограничительных мероприятий в образовательных организациях рекомендуем проводить совместно с Управлением Роспотребнадзора по Нижегородской области и его территориальными отделами на основании данных о превышении порогов заболеваемости ОРВИ и гриппа на конкретной территории.

Правила поведения больного с симптомами гриппа.

При повышении температуры, ознобе, кашле, болях в горле, рвоте необходимо:

- 1. Остаться дома (не ходить на работу, учебу, не посещать массовые мероприятия и избегать скопления людей, в том числе в общественном транспорте, магазине).**
- 2. Немедленно вызвать врача на дом из поликлиники или скорую медицинскую помощь.**
- 3. Неукоснительно выполнять предписанные врачом лечение и рекомендации.**
- 4. Строго соблюдать постельный режим.**
- 5. По возможности выделить отдельную комнату, индивидуальное посуду, полотенце.**
- 6. Правильно чихать - не в ладони, а в сгиб локтя или в одноразовые носовые платки:, чтобы вирус не попадал на окружающие предметы, с которыми контактируют члены семьи.**

7. Попросить окружающих пользоваться масками и чаще мыть руки с мылом.

8. Тщательно проветривать и производить влажную уборку комнаты (не реже 4-5 раз в день).

9. При ухудшении состояния (повышение температуры, появление затрудненного дыхания, боли в груди, головокружение, судороги, непроизвольное мочеиспускание или рвота) немедленно вызвать скорую медицинскую помощь.

10. Если врач настаивает на Вашей госпитализации, не отказывайтесь! Только в стационаре Вы можете получить своевременно квалифицированную медицинскую помощь.

11. Не спешите на работу и учебу. После перенесенного гриппа сохраняется слабость и возможны осложнения.

Помните: , I

**Не занимайтесь самолечением! Обращайтесь к врачу своевременно!
Не отказывайтесь от госпитализации!**

Не пренебрегайте собственным здоровьем! Грипп коварен и может вызвать серьезные осложнения уже с первых дней болезни!

Управление Роспотребнадзора по Нижегородской области

ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

Уважаемые родители!

В Нижегородской области с середины января начался эпидемический подъём заболеваемости гриппом и ОРВИ.

Дети относятся к группе риска по заболеваемости гриппом, и поэтому родители должны научить своего ребенка простым, но эффективным способам защиты от этой коварной инфекции:

- соблюдать гигиену рук, а именно мыть руки водой с мылом как можно

чаще;

- не трогать немытыми руками нос, глаза, рот;

- не подходить к больному человеку, ближе, чем на 1-2 метра;

- больше находиться на свежем воздухе;

- избегать места массового скопления людей (общественный транспорт, кинотеатры, кафе и т.п.)

Если ребенок заболел, то должен остаться дома. Больные дети в детские образовательные учреждения не допускаются!

Необходимо как можно скорее вызвать врача или скорую помощь и строго выполнять их рекомендации.

Если предлагают госпитализацию, не отказывайтесь!

На время лечения на дому следует (по возможности) выделить для ребенка отдельную комнату, индивидуальную посуду и полотенце.

Подобрать игры, книги, видеодиски и другие предметы для развлечения. Исключите тесный контакт со здоровыми членами семьи, особенно с детьми.

Научите ребенка во время кашля или чихания прикрывать рот и нос бумажной салфеткой (одноразовым носовым платком). Знайте, что правильнее чихать в сгиб локтя или в плечо^ а не в ладони.

Необходимо внимательно следить за состоянием здоровья ребенка и при любом ухудшении следует повторно вызвать врача или скорую медицинскую помощь. Возможно начинается осложнение! Ребенок в этом случае госпитализируется в стационар для оказания квалифицированной врачебной помощи.

Управление Роспотребнадзора по Нижегородской области